



Lebenskraft Gesundheit - Was ist das?

In der christlichen Tradition nimmt die Unterstützung Kranker nicht von ungefähr einen breiten Raum ein.

Die Entwicklung in den Industriegesellschaften zwingt heute aber auch zu der Frage: Wer unterstützt die Gesunden beim Gesundbleiben? Und: Was machen die Kranken mit der übrig gebliebenen Gesundheit?

Was ist überhaupt Gesundheit, und wer ist verantwortlich dafür?
Oder ist Gesundheit "Schicksal"?

Wann: Mo, 16.04.2018 18-20



Ein wacher und reger Geist bis ins hohe Alter - was kann ich selber dafür tun?

Viele Menschen fürchten den geistigen Abbau im Alter. Sind wir einer solchen Entwicklung zur Demenz ausgeliefert, oder können wir selbst etwas tun, um lange selbstständig leben zu können?

An diesem Abend zeigt uns anhand der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Präventologe Karl-Adolf Zech:

Wir können sehr viel tun. Wir sind nicht machtlos. Demenz ist viel weniger Schicksal als befürchtet.

Wann: Mo, 23.04.2018 18-20

Wer: Dr. Karl-Adolf Zech,
Präventologe

www.robust-altern.de
www.praeventologe.de

Wieviel: freiwilliger Beitrag

Wo: Zachäus Ladenkirche
Hosemannstr. 8, 10409 Berlin

Für wen: alle ab 30



www.advent-zachaeus.de