

Ist Demenz vermeidbar?

Es war außerordentlich spannend, was Karl-Adolf Zech am Dienstag, dem 11. Juni alles zu sagen hatte. Am Nachmittag lauschten die Senioren im Gemeindenachmittag, am Abend interessierte Zuhörer von nah und fern. „Ist Demenz vermeidbar?“, Welcher Einfluss hat körperliche Betätigung auf die geistige Gesundheit und Leistungsfähigkeit?“ Das und vieles mehr waren die Themen, die der geborene Schlotheimer referierte. Doch das Ziel war ja nicht ein passives Zuhören, sondern dass die Zuhörer die Anregungen auch selber in ihrem Leben umsetzen. In zwei Jahren soll es erneut einen Abend mit Karl-Adolf Zech geben. Mal sehen, vielleicht konnte mancher dann schon einiges beherzigen.



Karl-Adolf Zech beim Vortrag im Pfarramt Schlotheim.

Pfarrer Frank Freudenberg

Kirchengemeinde Schlotheim, Herrenstr. 1, 99994 Schlotheim